

ศูนย์รวมความรู้อีกรุ่นใหม่
 รวบรวม 492/๒
 16/4/๒
 10-๒๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
 พระนครศรีอยุธยา
 รับเลขที่ 509๕
 วันที่ ๑๕ พ.ค. ๒๕๖๖
 เวลา ๑๖:๓๕



ด่วนที่สุด

ที่ อย ๐๐๑๑๗.๓/ว ๗๙๙๓๙๙

ถึง สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 สำนักงานแรงงานจังหวัดพระนครศรีอยุธยา สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด
 พระนครศรีอยุธยา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และเรือนจำจังหวัด
 พระนครศรีอยุธยา

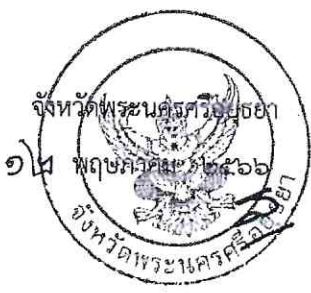
ด้วย มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ประจำประเทศไทย มีวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งเน้น
 การเสริมสร้างจิตใจผู้คนที่แข็งแรง พัฒนาศักยภาพผู้นำ และเติบโตด้วยใจที่พร้อมคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม
 เพื่อสร้างสังคมที่มีคุณภาพต่อไปทั้งปัจจุบันและอนาคต มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ได้กำหนดจัดงาน
 สัมมนาการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ ครั้งที่ ๑๓ ในวันศุกร์ที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ -
 ๑๗.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๕ อาคารนวัตกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จึงขอความร่วมมือ
 หน่วยงานท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมงานสัมมนาดังกล่าว ตามแต่จะ
 เห็นสมควร โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งนี้ สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวขวัญพนิต (คุณอ้อม)
 โทร. ๐๙-๙๒๓๙-๕๔๙๒ หรือ นางจันทร์พร (คุณจอย) โทร. ๐๙-๐๙๘๑-๘๘๒๑ รายละเอียดปรากฏตาม
 สิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....
 ดำเนินการ

(Handwritten signature)

(นายสมชาย จำปาเงิน)
 นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑๕ พ.ค. ๒๕๖๖



(Handwritten notes and signatures)
 ดิฉันดิฉัน
 ดิฉันดิฉัน (อ.กบ)
 ๒๖
 16/๕๖๖

สำนักงานจังหวัด
 กลุ่มงานอำนวยการ
 โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๓๕๓๓-๖๕๕๔
 E.mail:snj_ay@hotmail.com
 แบบหนังสือประทับตราฯ



www.iyffthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ฉบับที่ 305
- 3 พ.ค. 2566
เลขที่ 2270
วันที่ 3 พ.ค. 2566

เลขที่ อม 67/2566

วันที่ 3 พฤษภาคม 2566

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมกิจกรรมเยียวยาจิตใจ (Healing Mind) ครั้งที่ 13

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

อ้างอิง หนังสือเลขที่ HM/660617 (เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงวันเวลาและสถานที่จัดงาน จึงส่งหนังสือฉบับนี้เพื่อเชิญเข้าร่วมอีกครั้ง)

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ประจำประเทศไทย เป็นองค์กรที่มีได้มุ่งหวังผลกำไร ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2544 โดยมีพื้นฐานจากความเป็นคริสเตียน และมีสาขาในประเทศต่าง ๆ มากกว่า 100 ประเทศทั่วโลก ทำงานด้านการศึกษาและเยียวยาจิตใจอย่างต่อเนื่องมากกว่า 22 ปี จนถึงปัจจุบัน ทั้งเคยร่วมงานกับหน่วยงานภาครัฐและองค์กรเอกชนทั้งในและต่างประเทศ เพื่อแก้ไขปัญหาสังคม และแก้ปัญหาจิตใจผู้คนที่เข้มแข็งและกลายเป็นผู้นำที่มีศักยภาพ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อมุ่งเน้นการเสริมสร้างจิตใจผู้คนที่เข้มแข็ง พัฒนาศักยภาพผู้นำ และเติบโตด้วยใจที่พร้อมคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม เพื่อสร้างสังคมที่มีคุณภาพต่อไปทั้งปัจจุบันและอนาคต

มูลนิธิ IYF ได้จัดกิจกรรมเยียวยาจิตใจ Healing Mind ครั้งที่ 13 โดยได้เรียนเชิญ ดร. ลิม มิน ซอล วิทยากรจากสถาบันการศึกษาโลกแห่งจิตใจ ประเทศเกาหลีใต้ ซึ่งหลักสูตรการศึกษาโลกของจิตใจ (Mind Education) นี้มีการบรรยายให้กับบุคลากรภาคประชาสังคม ภาคการศึกษาและเยาวชนมาแล้วกว่า 2 หมื่นครั้ง และได้มีการลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) กับหน่วยงานต่างๆ กว่า 210 แห่งใน 60 ประเทศทั่วโลก มีวัตถุประสงค์เพื่อแก้ปัญหาสังคมในมุมต่างๆ อย่างเป็นระบบ สร้างสุขภาวะทางอารมณ์ที่ดี แก้ปัญหาด้านจิตใจ เสริมสร้างทักษะทางความคิด และสร้างภูมิคุ้มกันในจิตใจให้เข้มแข็ง อันเป็นพื้นฐานของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ลดอัตราการฆ่าตัวตาย แก้ปัญหาการคิดฆ่าเสพติดและพัฒนาทรัพยากรของประเทศอย่างยั่งยืน โดยผู้เข้าร่วม Healing Mind จะมีโอกาสขยายความร่วมมือด้านการพัฒนาสังคมในการจัดกิจกรรม Healing Mind ต่อเนื่องในหน่วยงานของท่าน หรือจัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาเพื่อเยียวยาจิตใจให้แก่บุคลากร หรือศึกษางานเกี่ยวกับหลักสูตร Mind Education ที่สาธารณรัฐเกาหลีใต้

ในโอกาสนี้ทางมูลนิธิ IYF จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมเยียวยาจิตใจ (Healing Mind) ในวันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 น. - 17.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารนวัตกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ทั้งนี้ ขอมอบสิทธิในการเข้าร่วมงานให้กับบุคลากรของท่าน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ (ปกติมูลค่า 500 บาท/ท่าน) จำนวน 8 ท่าน และมอบประกาศนียบัตรสำหรับผู้เข้าร่วมงาน เพื่อสร้างความร่วมมือในการพัฒนาจิตใจให้แก่บุคลากรในหน่วยงาน โดยมีรายละเอียดเรียนเชิญแต่ละฝ่ายดังนี้

1. สำนักงานจังหวัด
2. สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
3. สำนักงานคุมประพฤติ
4. สำนักงานแรงงาน
5. สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
6. สำนักงานสาธารณสุข
7. เรือนจำ

**พิเศษผู้เข้าร่วมงานที่สนใจงานแสดงดนตรีนานาชาติสามารถรับบัตรเข้าชม "Culture Concert" ณ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย เวลา 18.30 - 21.30 น ของวันเดียวกัน ได้หลังจบงาน Healing Mind

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาทางโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านในครั้งนี้



QR code for Mind Culture Concert

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

Signature

ดร. (กิตติมศักดิ์) อักเจ็ด คิม

ผู้ก่อตั้งมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

สอบถามเพิ่มเติม : นางสาวขวัญพณิต หาธรรม (คุณเอ็ม) 099-239-5492 หรือ นางจันทพร นฤเทพสมบัติ (คุณจอย) 090-981-8821



ทะเบียนเลขที่ กท ๑๓๖๘

ผ.น. ๓

ใบสำคัญแสดงการจดทะเบียนจัดตั้งมูลนิธิ

ใบสำคัญฉบับนี้จัดออกให้เพื่อแสดงว่า มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ได้จดทะเบียนถูกต้องตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์แล้ว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เยาวชนในประเทศไทย ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยมีการรวมกลุ่มในการทำกิจกรรมร่วมกับเยาวชนจากนานาประเทศ เพื่อเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ แลกเปลี่ยนความคิด เรียนรู้การใช้ชีวิตที่แตกต่างกัน ทำให้เยาวชนได้มีโอกาสรับสิ่งใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตัวเองและต่อสังคม
๒. สนับสนุนให้เยาวชนได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในระดับนานาชาติ โดยการแปลเอกสาร วารสารสิ่งพิมพ์ จากมูลนิธิ ไอ วาย เอฟ ประเทศเกาหลีหรือจากประเทศอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ และจัดพิมพ์ เพื่อจำหน่าย แจกแก่เยาวชนและผู้ที่สนใจในประเทศไทย
๓. เพื่อดำเนินการหรือร่วมมือกับองค์การการกุศลอื่นๆ เพื่อสาธารณประโยชน์
๔. ไม่ดำเนินการเกี่ยวข้องกับการเมืองแต่ประการใด

โดยมีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่ ๒๘ ซอยลาดพร้าว ๑๕๐ แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๓

๘

(นายอัครเดช นิลสุวรรณ)
รองปลัดกระทรวง วัฒนธรรม
ปลัดกระทรวงวัฒนธรรม
นายทะเบียนมูลนิธิกรุงเทพมหานคร

ข้อปฏิบัติ ให้แสดงใบสำคัญนี้ไว้ในที่เปิดเผย ณ สำนักงานใหญ่ และสำเนาภาพถ่ายใบสำคัญไว้ ณ สำนักงานสาขาของมูลนิธิ (ถ้ามี)



www.iyffthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

Healing Mind



ลงทะเบียน
เข้าร่วมกิจกรรม



Healing Mind

ขอบคุณ...
ร่วมเรียนรู้และ
แก้ปัญหาด้านใจ

HEALING MIND

โรงพยาบาล สมองใจไทยนิวยอร์ก

วันศุกร์ที่ 19 พ.ค. 66

เวลา 13.00 - 17.00 น.

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารนวัตกรรม



ความสัมพันธ์



ภาวะซึมเศร้า



การเรียน



การทำงาน



อาการเสพติด

เริ่มต้นเปลี่ยนแปลงจิตใจอย่างเป็นระบบด้วยหลักสูตร
Mind Education จากประเทศเกาหลีใต้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



099-239-5492



@healingmind



healing mind



ภาพกิจกรรมที่ผ่านมา
Healing Mind ครั้งที่ 12

24 กันยายน 2565 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช



นายธรรมิกร สัมพันธ์รัตน์
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย



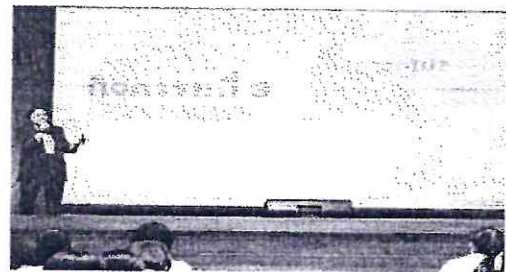
น.ส.อุไร เตียนน้อย
ผู้ตรวจการกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



นายภูมิพงษ์ ขุนฉนวนมั่ง
หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรมพิธีการ



Mindset Academy ด้านความสัมพันธ์



Mindset Academy ด้านซึมเศร้า



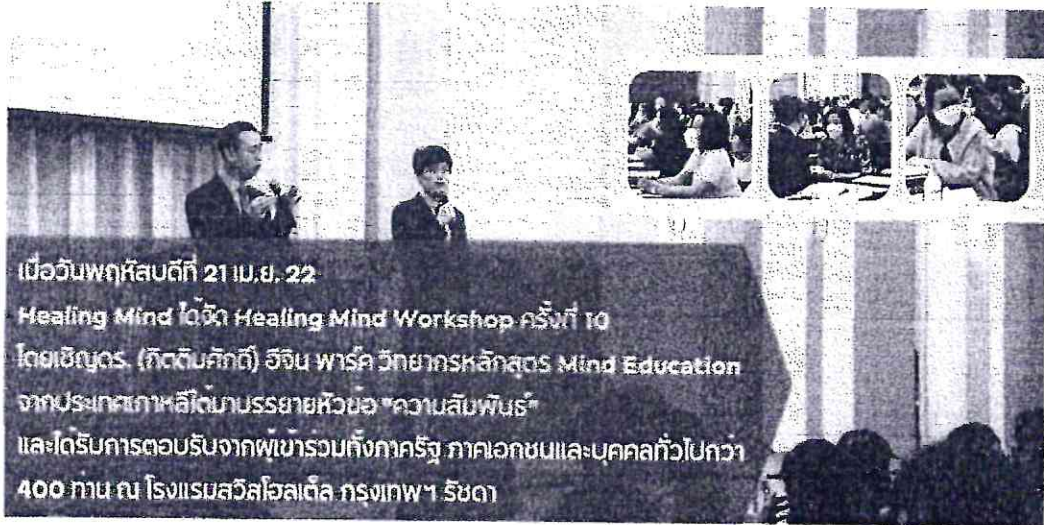
การบรรยายจาก ดร. อีอกซู พาร์ก
ผู้ก่อตั้งสถาบัน International Mind Education



www.iyftthailand.com



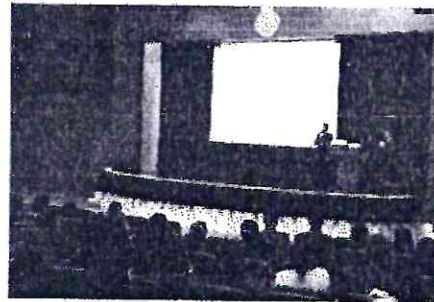
International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ



เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 21 เม.ย. 22
Healing Mind ได้จัด Healing Mind Workshop ครั้งที่ 10
โดยอิชญดร. (กิตติบศิกดิ์) อีจัน พาร์ค วิทยากรหลักสูตร Mind Education
จากประเทศเกาหลีใต้บรรยายหัวข้อ "ความลับพินธ" และได้รับการตอบรับจากผู้เข้าร่วมทั้งภาครัฐ ภาคเอกชนและบุคคลทั่วไปกว่า
400 ท่าน ณ โรงแรมสวีทไฮเทล กรุงเทพฯ รัชดา



การทำ MOU จัด Healing Mind
ร่วมกับกรมราชทัณฑ์



การจัดบรรยาย Mind Lecture
ร่วมกับสถาบันพัฒนาข้าราชการ
ฝ่ายตุลาการศาลยุติธรรม



การจัดบรรยาย Mind Lecture
ให้อาจารย์ตำรวจ และเจ้าหน้าที่รัฐ
ที่ฟาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



การจัด Healing Mind
ให้กับหน่วยงานเอกชน



ความประทับใจจากผู้เข้าร่วม HEALING MIND



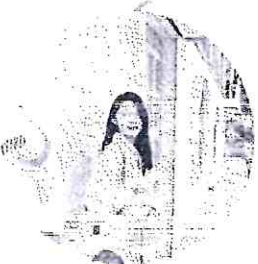
ผมเคยคิดมาตลอดว่า "ผมเป็นเด็กมีปัญหา" เพราะธุรกิจที่บ้านล้มละลาย พ่อแม่หย่าร้าง ทำให้ผมเริ่มจมอยู่กับความเศร้า ใช้ชีวิตไปกับการดื่มเหล้า และเสพยาเพื่อที่จะลืมทุกสิ่ง หมอให้ผมทานยาเพื่อปรับสมดุลสารเคมีในสมอง รักษาด้วยจิตบำบัด และทำกิจกรรมอื่น ๆ เช่น ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ แต่ก็ไม่ค่อยได้ผล จนได้รู้จักโลกของจิตใจและรู้ว่าโรคมึนเศร้าเป็นโรคทางความคิด ที่ผมเป็นแบบนี้เพราะจมกับความคิดและไม่รู้ว่าความคิดของผมผิด ผมจึงเริ่มคิดมากขึ้นว่า ความคิดของผมถูกจริงหรือเปล่า และเลือกที่จะไม่ตอบสนองความคิดที่ไม่เป็นประโยชน์

พาร์ คมลักษณ์



ผมเป็นคนหนึ่งที่เวลาที่มีความผิดพลาดเกิดขึ้นในที่ทำงาน ผมมักจะกล่าวโทษตัวเอง "ทำงานผิดพลาดอีกละ" แต่ว่าการแก้ไขปัญหาโดยไม่รู้จักตัวตนของผม ทำให้การแก้ปัญหาเป็นเรื่องที่ยากลำบาก แต่ Healing Mind ทำให้ผมรู้จักตัวตนของผมว่า ผมเป็นคนที่สามารถผิดพลาดหรือบกพร่องได้ แต่เมื่อมีความผิดพลาดเกิดขึ้น ก็เรียนรู้จากความผิดพลาด ทำให้การทำงานและการใช้ชีวิตของผมง่ายขึ้นมาก

สุกิตต์ เอี่ยมเลิศตระกูล



ความกังวลและเหนื่อยจากการเรียนต่อและทำงานไปด้วยทำให้มีอาการแพนิค มือเท้าเย็นและเป็นลมในห้าง ต้องนอนพักที่ห้องพยาบาลระหว่างทำงานบ่อยครั้ง แต่ตอนที่เรียนรู้โลกของจิตใจ แก้นไขที่ต้นเหตุคือความกลัว อาการแพนิคก็หายไปไหนที่สุด

สุนันทา แผงผล



ผมเกิดอาการปวดหลังรุนแรงและเข้ารักษาที่โรงพยาบาล แม้จะฉีดยาทุกชนิดก็ยังรู้สึกทรมาน ผลการตรวจปรากฏว่าเป็นไตวายระดับ 4 และเส้นเอ็นอักเสบเรื้อรัง อาจจะเป็นผู้ป่วยติดเตียงได้ แต่โลกของจิตใจสอนให้ผมรู้จักกับความหวัง ว่า "ผมหายดีแล้ว" เพียงแค่เชื่อสิ่งนี้ ภายใน 1 เดือนค่าไตดีขึ้นจนผมได้รู้ว่า "ตอนที่ถึงความรู้สึกของตัวเองและเชื่อเสียงแห่งความหวัง คือยาที่ดีที่สุด

เอลิมพล ร่มโพธิ์ทอง



www.iyffthailand.com

Healing
Mind

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

กำหนดการกิจกรรมเยียวยาจิตใจ Healing Mind ครั้งที่ 13

วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566

เวลา 13.00 – 17.00 น.

เวลา	รายละเอียด
13:00 – 13:15	ลงทะเบียน
13:15 – 13:50	แนะนำมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ประจำประเทศไทย (IYF) การแสดงวัฒนธรรมนานาชาติ กล่าวแสดงความยินดี โดยแขกกิตติมศักดิ์
13:50 – 14:50	Mind Lecture บรรยายเรื่องจิตใจในหัวข้อ “การศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ” โดย ดร. ลิม มินซอก ผู้อำนวยการ International Mind Education Institute ประเทศเกาหลีใต้
14:50 – 15:05	แนะนำหลักสูตรและความร่วมมือ
15:05 – 15:20	พักเบรก
15:20 – 16:05	Mindset Academy (แยกกลุ่มตามความสนใจ) 1. ปัญหาความสัมพันธ์ 2. ภาวะซึมเศร้า 3. ปัญหาการเรียนรู้ 4. อาการเสพติด หรือ Mind Talk พูดคุยแลกเปลี่ยนตามประเด็นปัญหาด้านจิตใจที่สนใจ
16:05 – 16:15	เปลี่ยนฐานกิจกรรม
16:15 – 17:00	Mindset Academy (แยกกลุ่มตามความสนใจ) 1. ปัญหาความสัมพันธ์ 2. ภาวะซึมเศร้า 3. ปัญหาการเรียนรู้ 4. อาการเสพติด หรือ Mind Talk พูดคุยแลกเปลี่ยนตามประเด็นปัญหาด้านจิตใจที่สนใจ

(หมายเหตุ: กำหนดการและรายละเอียดอาจมีการเปลี่ยนแปลง)



www.iyftthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

Healing Mind

แบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมเยียวยาจิตใจ (Healing Mind)

วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566

เวลา 13.00 – 17.00 น.

รายชื่อผู้เข้าร่วม

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

2. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

3. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

4. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

****สามารถดำเนินการเพื่อกรอกแบบตอบรับเพิ่มได้ หากประสงค์เข้าร่วมมากกว่า 8 คน สอบถามได้ที่เบอร์ติดต่อด้านล่างนี้**

****กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันที่ 15 พฤษภาคม 2566 ที่ Email: healingmind@iyfthailand.com**

หรือสแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนใช้งาน



สอบถามเพิ่มเติม : นางสาววิญญูพิต หารธรรม (คุณอ้อม) 099-239-5492 หรือ นางจันทพร นฤเทพสมบัติ (คุณจอย) 090-981-8821